

## Отличный старт студенческой жизни



В период с 30 августа по 1 сентября студентка первого курса направления «Бизнес-информатика» Шмайлова Ольга приняла участие в Кубке России по спортивному ориентированию, который проходил в Химках. Ольге удалось занять 3 место в дисциплине «Кросс-спринт».

О том, как начался ее путь спортсмена – в нашем интервью.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ДИПЛОМ**

**III степени**

**НАГРАЖДАЕТСЯ**

Шмайлова Ольга

за 3-е место  
в кубке России  
по спортивному ориентированию  
в дисциплине «кросс – спринт»  
в группе «женщины»

МИНИСТР



М.В. Дегтярев

31 августа 2024 года

Московская область, г.о. Химки

1. Как давно ты занимаешься этим видом спорта, что было труднее всего и не было ли желания бросить?

*Я знакома со спортивным ориентированием с детства, но серьезно начала заниматься 5-6 лет назад.*

*Труднее всего было тренироваться одной в родном городе (но под руководством тренера) – не было подходящей по уровню команды. Поступив в Политех и переехав в Санкт-Петербург, я перешла в новый спортивный клуб, где есть отличные возможности для развития себя как спортсмена.*

*Желания бросить ориентирование не возникало. Мне очень нравится этот вид спорта!*

## **2. Чем отличается твой спорт от других видов?**

*Мой спорт довольно необычный и отличается от других.*

*Спортивное ориентирование развивает как физическую подготовку, так и ум. Этот вид спорта дает возможность путешествовать, проводить много времени на природе. Также ориентирование помогает в раннем возрасте стать самостоятельным.*

## **3. Какие качества необходимы для спортсмена?**

*Я считаю, спортсмену необходимы целеустремленность, трудолюбие, дисциплина.*

## **4. Что тебе дал спорт, какую роль он играет в твоей жизни?**

*Не могу представить свою жизнь без спорта, спорт для меня – неотъемлемая ее часть. Если бы я не занималась им, я бы не была тем человеком, которым являюсь сейчас. Благодаря занятиям спортом у меня хорошее здоровье и физическая форма. Тренировки поднимают мне настроение, помогают отвлечься от негативных мыслей и на время забыть о проблемах.*

## **5. На каком направлении ты учишься, почему именно на него пал твой выбор?**

*Я учусь на бизнес-информатике. Я решила выбрать это направление, потому что меня всегда привлекала возможность сочетать технологии и управление. Также мне нравится анализировать данные и находить оптимальные решения для повышения эффективности работы.*

## **6. Что ты можешь пожелать новоиспеченным первокурсникам?**

*Желаю первокурсникам успехов в учебе, новых знакомств, сил и терпения!*

*Желаем тебе продолжать идти к своим целям и достигать новых высот. Пусть эта победа станет началом будущих успехов!*

